INSTITUCIÓN EDUCATIVA DINAMARCA

Resolución de Aprobación No. 16362 del 27 de noviembre de 2002

Dirección: Calle 91 Nº 65-119
NIT: 811039002-6, DANE: 105001006068
Página Web: www.dinamarca.edu.co
Núcleo 920, Castilla, Medellín

"UN LUGAR DONDE SE APRENDE Y SE ES FELIZ"

AGENDA DE LA SEMANA: 16 a 20 de noviembre de 2026

DIURNO: SEMANA 12DEL TERCER PERÍODO

CLEI III y IV: SEMANA 12 DEL TERCER PERÍODO

CLEI VI: SEMANA 18 DEL PRIMER PERIODO



FECHA	DÍA	No.	HORA	Actividad	Asisten	Lugar	Responsables
NOVIEMBRE 16	LUNES	01	Festivo **Día de la Independencia de Cartagena** El 11 de noviembre de 1811, la presión popular fue decisiva para que Cartagena declarara su independencia absoluta de la Corona española. Una movilización en la que participaron habitantes de distintos sectores sociales, especialmente del barrio Getsemaní, y que marcó un capítulo fundamental en la historia de la libertad del país.				

INSTITUCIÓN EDUCATIVA DINAMARCA

Resolución de Aprobación No. 16362 del 27 de noviembre de 2002

Dirección: Calle 91 Nº 65-119
NIT: 811039002-6, DANE: 105001006068
Página Web: www.dinamarca.edu.co
Núcleo 920, Castilla, Medellín

"UN LUGAR DONDE SE APRENDE Y SE ES FELIZ"

FECHA	DÍA	No.	HORA	Actividad	Asisten	Lugar	Responsables
NOVIEMBRE 17	MARTES	02	8:00 a.m. a 1:30 p.m.	Comité Operativo de Rectores	Rector René Alejandro Londoño Cano	IE. Dinamarca	Jefe de Núcleo Liliana Cecilia Betancur Laverde
		03	10:00 a.m. a 12:00 m.	Jornada de Socialización: Diplomado "Escuelas que Cuidan". Gestión del Riesgo de Desastres y Adaptación Climática en el Entorno Escolar de Medellín.	Docente Francisco Javier Gómez	Auditorio Plaza de la Libertad	Alcaldía de Medellín

FECHA	DÍA	No.	HORA	Actividad	Asisten	Lugar	Responsables
NOVIEMBRE 18	MIÉRCOLES	04	8:00 a.m. a 12:00 m.	Encuentro Celebración de aprendizajes de las Redes Pedagógicas	Rector René Alejandro Londoño Cano	Mova	Mova, Centro de Innovación del Maestro
		05	12:30 p.m. a 2:30 p.m.	Centro de Interés: "Los ArteSanos del Cuerpo" - "Danza Expresión de Vida" Ensayos "Grupo Experimental de Danzas Dinamarca"	Estudiantes inscritos	Sección RUE	Docente Luz Diana Ocampo Montoya

INSTITUCIÓN EDUCATIVA DINAMARCA

Resolución de Aprobación No. 16362 del 27 de noviembre de 2002

Dirección: Calle 91 Nº 65-119
NIT: 811039002-6, DANE: 105001006068
Página Web: www.dinamarca.edu.co
Núcleo 920, Castilla, Medellín

"UN LUGAR DONDE SE APRENDE Y SE ES FELIZ"

FECHA	DÍA	No.	HORA	Actividad	Asisten	Lugar	Responsables
NOVIEMBRE 19	JUEVES	06	11:30 m. a 12:30 p.m.	Consejo Directivo	Integrantes del Consejo Directivo	Rectoría	Rector René Alejandro Londoño Cano
		07	12:30 p.m. a 2:00 p.m.	Centro de Interés de Inglés (Chatterboxes)	Estudiantes inscritos	Segundo piso de la biblioteca	Tutor PTAFI/3.0 Yhon Fredy Franco Ortiz María Stella Ríos Carvajal
		08	12:00 m. a 2:00 p.m.	Centro de interés: proyecto de iniciación musical "RAÍCES VIVAS"	Estudiantes inscritos de los grados 6º, 7º y 8º Docentes interesados en participar	Sección Central	Docente Rosario del Carmen Mejía Pérez

FECHA	DÍA	No.	HORA	Actividad	Asisten	Lugar	Responsables
NOVIEMBRE 20	VIERNES	09	6:00 a.m. a 7:00 a.m.	Reunión con estudiantes y padres de familia de los grados 10º	estudiantes y padres de familia de los grados 10º Directores de grupo Sandra Milena Orozco Hincapié William David Patiño Ríos Guillermo de Jesús Orozco Henao Jenny Alexandra Gil Tobón	Coliseo Sección Central	Rector René Alejandro Londoño Cano

PARA TENER EN CUENTA:

Docentes encargados de la disciplina en cada sección y jornada:

SECIÓN CENTRAL-JM: Beatriz Elena Restrepo Acosta

SECCIÓN PRINCIPAL-JT: María Celina Arias Tobón – Carmen Virgelina Romero Dorado

SECCIÓN RUE-JM: Johana Juliana Cortés Siervo

SECCIÓN RUE-JT: Diana Catalina Velásquez Zapata - Manuel Pascual Palacios Palacios - Gloria Elena Ospina Arenas

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Se le informa a toda la comunidad educativa, que todos los jueves entre las 3:30 p.m. a las 5:30 p.m., se cuenta con la presencia de una docente del ÍNDER, quien realiza actividades recreativas y de convivencia en los diferentes grados de básica primaria acompañada por el docente que esté a cargo del grupo en ese momento.

- ✓ **Los jueves de cada semana se está impartiendo en la institución la formación del Proyecto de Iniciación en Formación Ciudadana con el grado 9°2**

- ✓ Con el fin de fomentar el reciclaje, solicitamos a toda la comunidad educativa (docentes, padres de familia y estudiantes de ambas Secciones y jornadas) que recuerden traer materiales reciclables (cartón, botellas plásticas, vidrio, entre otros) y que, tanto en los descansos como en las aulas, separen correctamente los residuos para fortalecer nuestra cultura del reciclaje.
- ✓ La presencia de los docentes en las **zonas de acompañamiento** contribuye a mantener una mejor convivencia y propende por el debido cuidado de los estudiantes y los espacios institucionales. No se debe omitir esta función.
- ✓ Es importante continuar alentando a padres, madres de familia y/o cuidadores en fortalecer la ***PUNTUALIDAD*** y la ***RESPONSABILIDAD*** en niñas, niños y jóvenes.

Guía para una Vida Saludable y Nutrición Integral

Un estilo de vida saludable es un conjunto de comportamientos conscientes que promueven el bienestar físico, mental y social. La integración de una alimentación balanceada y hábitos positivos es la estrategia más efectiva para reducir drásticamente el riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles.

PILARES DE UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE



Bienestar Integral: Más que la ausencia de enfermedad

Es un estado completo de equilibrio físico, mental y social alcanzado mediante acciones conscientes.



Poder de la Interconectividad

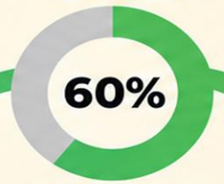
Los hábitos, actúan juntos; por ejemplo, el ejercicio mejora tanto el corazón como el ánimo.



Recuperación a través del Sueño

Dormir entre 7 y 8 horas diarias permite la restauración total del cuerpo y mente.

EL IMPACTO DE LA NUTRICIÓN Y LA PREVENCIÓN



Reducción del 60% en Riesgos Crónicos

Adoptar hábitos saludables disminuye significativamente la probabilidad de desarrollar enfermedades a largo plazo.



Escudo contra Enfermedades No Transmisibles (ENT)

Una buena alimentación ayuda a prevenir la diabetes tipo 2, hipertensión y ciertos cánceres.



Limitación de Nutrientes Críticos

Es esencial reducir el consumo de sal, azúcares libres y grasas saturadas para protegerse.



Muertes globales por ENT:
Responsables de más del 70% del total.



Hidratación Diaria:
1.5 a 2 litros de agua por día.



Causa de Muerte Prematura:
Los malos hábitos alimenticios son el factor principal.

Gemini Notebook

PASO A PASO

PARA INGRESAR AL SISTEMA MÁSTER 2000

PARA VISUALIZAR EL BOLETÍN DE CALIFICACIONES

1. Ingresa al Sistema Máster 2000
2. Selecciona tipo de usuario (madre, padre, o acudiente)
3. Ingresa usuario que es el número de documento.
4. Ingresa Contraseña: Su número de documento y la letra de su primer apellido en minúscula.
5. Acceder (esto lo lleva al panel).
6. Seleccionar: Boletín
7. Formato: Seleccionar Boletín con acumulado.
8. Seleccionar: Período: 2
9. Aceptar
10. Luego de estos pasos el boletín se le genera en otra pestaña para descargarlo, o si desea imprimirlo.

¡Así de fácil puedes consultar el boletín!

HORARIOS DE ATENCIÓN – PSICOLOGÍA

PSICOLOGÍA

Natalia Jaramillo Builes – Sección RUE

MARTES	JUEVES
8:00 a.m. a 2:00 p.m.	8:00 a.m. a 2:00 p.m.

Jenifer Estefanía Muñoz Valencia – Sección Principal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 a.m. a 2:00 p.m.	9:00 a.m. a 3:00 p.m.	9:00 a.m. a 3:00 p.m.	8:00 a.m. a 1:00 p.m.	8:00 a.m. a 2:00 p.m.



HORARIO DE ATENCIÓN – BIBLIOTECARIA



Astrid Yaneth Bermúdez Pinilla

SEDE	DÍAS	HORARIO
Sección Principal	Lunes a viernes	9:00 a.m. a 3:00 p.m.
Sección RUE	Cada 15 días (jueves)	9:00 a.m. a 3:00 p.m.

INSTITUCIÓN EDUCATIVA DINAMARCA

Resolución de Aprobación No. 16362 del 27 de noviembre de 2002

Dirección: Calle 91 Nº 65-119
NIT: 811039002-6, DANE: 105001006068
Página Web: www.dinamarca.edu.co
Núcleo 920, Castilla, Medellín

"UN LUGAR DONDE SE APRENDE Y SE ES FELIZ"

HORARIOS PTAFI/3.0

Tutores: María Stella Ríos Carvajal - Yhon Fredy Franco Ortiz



SEDE	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sección Principal	—	9:00 a.m. a 3:00 p.m.	7:00 a.m. a 1:00 p.m.	9:00 a.m. a 3:00 p.m.	7:00 a.m. a 1:00 p.m.
Sección RUE	8:00 a.m. a 2:00 p.m.	—	—	—	—

PARA DESTACAR




¡Gracias!
por hacer posible nuestro
Ecoespacio
La Institución Educativa Dinamarca, sección RUE, expresa su más sincero agradecimiento a:
Carnes frías Carnelly
Empresa Casablanca
y Voluntarios de la Fiscalia
Por su generosidad, compromiso y valioso aporte para hacer posible la creación de nuestro Ecoespacio.
Gracias por creer en la importancia de construir entornos más verdes y sostenibles, y por demostrar que, cuando las voluntades se unen, es posible convertir las ideas en realidades.
¡Su solidaridad deja una huella en nuestra comunidad!
Con aprecio y gratitud,
Institución Educativa Dinamarca – Sección RUE

INSTITUCIÓN EDUCATIVA DINAMARCA

Resolución de Aprobación No. 16362 del 27 de noviembre de 2002

Dirección: Calle 91 Nº 65-119
NIT: 811039002-6, DANE: 105001006068
Página Web: www.dinamarca.edu.co
Núcleo 920, Castilla, Medellín

"UN LUGAR DONDE SE APRENDE Y SE ES FELIZ"



Gracias por su colaboración

Comité Operativo Institucional, COI
Institución Educativa DINAMARCA